



ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ -  
ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ & ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ



● [www.kek10.gr](http://www.kek10.gr) ●

## Επανεπίκτευση και αναβάθμιση δεξιοτήτων στον τομέα του Τουρισμού

### Εμπυχωτής Τουριστικών Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Αναψυχής



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Ελλάδα 2.0  
ΕΘΝΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ ΑΝΑΚΑΜΨΗΣ  
ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ



Με τη χρηματοδότηση  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης  
NextGenerationEU

# Θεματικές Ενότητες

Υπαίθριο περιβάλλον -τουρισμός υπαίθρου

Ώρες κατάρτισης: 60

## ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της θεματικής ενότητας είναι οι καταρτιζόμενοι να αποκτήσουν γνώσεις σχετικά με την ιστορία, τον πολιτισμό και το φυσικό περιβάλλον της τοποθεσίας όπου διεξάγονται οι υπαίθριες δραστηριότητες και να γνωρίζουν την κείμενη νομοθεσία.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εισαγωγή στις Τουριστικές Υπαίθριες Δραστηριότητες Αναψυχής
2. Δημοφιλείς Τ.Υ.Δ.Α.
3. Κινητική αναψυχή -τουρισμός υπαίθρου -ελληνική αγορά.
4. Περιβάλλον -γεωμορφολογία -ανθρωπογενές περιβάλλον.
5. Περιβάλλον-ευαισθητοποίηση-πράσινες υπηρεσίες -αιεφορία.
6. Τουρισμός Υπαίθρου: ορισμός, κατηγοριοποίηση.
7. Μετεωρολογία και τοπογραφία.

## Επάγγελμα Εμπυχωτής Τουριστικών Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Ώρες κατάρτισης: 55

### ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της θεματικής ενότητας είναι οι καταρτιζόμενοι να αποκτήσουν τις απαραίτητες δεξιότητες ώστε να επιδεικνύουν επαγγελματική συμπεριφορά κατά τη διεξαγωγή των υπαίθριων δραστηριοτήτων καθώς και γνώσεις σχετικά με την ιστορία, την κουλτούρα και τις απαιτήσεις του τομέα του Ενεργού Ελεύθερου Χρόνου γενικότερα και του τομέα των Υπαίθριων Δραστηριοτήτων ειδικότερα.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Επάγγελμα Εμπυχωτής Τ.Υ.Δ.Α. -προσόντα -εκπαίδευση.
2. Εφαρμοσμένη φυσιολογία -όρια ανθρώπινης λειτουργίας.
3. Εφαρμοσμένη ψυχολογία -συμπεριφορά -ρίσκο -περιπέτεια.
4. Επικοινωνία -διαχείριση σχέσεων με πελάτες.
5. Δυναμική ομάδα -συνεργατικά παιχνίδια.
6. Υπηρεσίες -Προϊόντα -Επικοινωνία -Ποιότητα Υπηρεσιών.
7. Σχεδιασμός-Οργάνωση Διαχείριση Προγραμμάτων Operation.

## Βασικές Αρχές Ασφάλειας Προγραμμάτων Τουριστικών Υπαιθριων Δραστηριοτήτων

Ώρες κατάρτισης: 43

### ΣΚΟΠΟΣ

Ο σκοπός της θεματικής ενότητας σχετίζεται με την ασφάλεια των προγραμμάτων Υπαιθριων Δραστηριοτήτων και εισάγει τους καταρτιζόμενους στις βασικές αρχές, γνώσεις, δεξιότητες και στάσεις που απαιτούνται για να εργάζεται σε ένα ασφαλές περιβάλλον τόσο για τους πελάτες όσο και τον ίδιο τον Εμπυχωτή Υπαιθριων Δραστηριοτήτων (Outdoor Animator).

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Νομοθεσία/Δικαιώματα Πελάτη -Αστική και Ποινική Ευθύνη.
2. Βασικές Αρχές Ασφάλειας σε Υπαιθριες Δραστηριότητες Αναψυχής - Risk Management.
3. Διαχείριση κρίσεων -έκτακτες καταστάσεις.
4. Πρώτες βοήθειες.

## Γενικά Τεχνικά Χαρακτηριστικά και Διαχείριση Υλικών/ Εξοπλισμού σε Υπαιθριες Δραστηριότητες

Ώρες κατάρτισης: 50

### ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της θεματικής ενότητας είναι η προετοιμασία των καταρτιζόμενων ώστε να διαχειρίζονται με ασφαλή και αποτελεσματικό τρόπο κάθε εργασία τεχνικής φύσης η οποία αφορά τον εξοπλισμό και τα υλικά σε προγράμματα Υπαιθριων Δραστηριοτήτων.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Ειδικός Τεχνικός Εξοπλισμός.
2. Διαχείριση Υλικών.

Εμπυχωτής Τουριστικών Υπαίθριων Δραστηριοτήτων Αναψυχής

**Εξυπηρέτηση/συναλλαγή με άτομα με αναπηρία ή/και χρόνιες παθήσεις**

**Ώρες κατάρτισης: 12**

## **ΣΚΟΠΟΣ**

Σκοπός της θεματικής ενότητας είναι να αποκτήσουν οι καταρτιζόμενοι τις απαραίτητες γνώσεις σχετικά με την εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία ή/και χρόνιες παθήσεις.

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

1. Από το ιατρικό μοντέλο στη δικαιωματική προσέγγιση της αναπηρίας
2. Ορολογία για την αναπηρία βάσει της δικαιωματικής προσέγγισης
3. Εξυπηρέτηση/συναλλαγή στην πράξη
4. Εξυπηρέτηση ατόμων με αναπηρία

## Αγγλικά

Ώρες κατάρτισης: 12

### ΣΚΟΠΟΣ

Σκοπός της θεματικής ενότητας είναι οι καταρτιζόμενοι να επικοινωνούν αποτελεσματικά στην αγγλική γλώσσα με τους συμμετέχοντες στις υπαίθριες δραστηριότητες.

### ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Outdoor Destination Activities
2. Adventure Vacations
3. Equipment and Facilities for Outdoor and Adventure Activities.
4. Geographical Features/Weather Conditions Language function: Giving directions to others/Explaining itinerary/Giving priorities
5. First Aid Kit/Safety
6. Ecotourism and Environmental Sustainability/Leave No Trace Behind Language Function: Become familiar with eco-friendly relevant vocabulary. Make predictions, about Present and future.